

Libre et heureux comme un chat ...



Soyez chat !

Par Anne-Claire Gagnon
Vétérinaire et comportementaliste

Mise en vente le 09/05/2018 • Prix : 9,95 €

128 pages • 148 x 210 mm • Broché

13 millions de chats partagent la vie des familles françaises !

Votre chat a les pieds sur terre, les moustaches et la truffe au vent, la pupille toujours aux aguets. Quand il observe un papillon ou une souris, il n'a pas l'ombre d'un souci d'attention, ni de concentration. Il est là, ici et maintenant.

Anne-Claire Gagnon vous invite à faire une pause avec votre chat, loin de l'agitation permanente, pour marcher, dormir, rêver ou observer la nature à ses côtés. Suivez ce formidable professeur de bonheur, apprenez à vous reconnecter à vous-même, mais à son rythme. Goûtez au plaisir de renouveler cette expérience chaque jour, plusieurs fois : vous serez à bonne école ! Celle des joies simples, de l'observation bienveillante, de l'émerveillement, de la simplicité et l'authenticité retrouvées, au fil de **40 méditations félines et complices**.

... en toute sérénité !

Attachée de presse LAROUSSE : Maryline CROCQ • 01 44 39 44 41 • mcrocq@larousse.fr
Éditions Larousse - 21, rue du Montparnasse, 75283 PARIS Cedex 06 - www.larousse.fr